

„Wir bewegen Kinder“ – flitzen statt sitzen.

Extremsportler und „Ironman“ Michael Kruse aus Schwerin unterstützt mit seiner Promotiontour durch Schwerin und das ganze Umland die sportlichen Aktivitäten der Kinder. Die Kinder und Ihre Eltern erhalten wertvolle Tipps zur gesunden Bewegung und Ernährung.

Der „Bambinilauf“ und der „Kinderlauf“ in Schwerin sowie der erste Schulduathlon in Stralsund waren bisher ein voller Erfolg. Am „Bambinilauf“ und am „Kinderlauf“ die zum 4. Schweriner Nachtlauf am 02.05.2009 statt fanden, nahmen mehr als 400 Kinder teil. Beim ersten Schulduathlon in Stralsund am 07. Mai 2009, liefen und radelten cirka 250 Kinder der 1.- 4. Klasse der „Gerhart Hauptmann Grundschule“ mit.

Herr Armin Kremer (Geschäftsführer Mecklenburger Landpute GmbH): „Viel Bewegung und eine gesunde abwechslungsreiche Ernährung gehören immer zusammen. Ganz wichtig ist dies schon bei unseren Kleinen.“



Schüler begeistert vom Duathlon

Stralsund. Sportlicher Wirbel am Donnerstagvormittag in der Grundschule „Gerhart Hauptmann“. OB Alexander Badrow gab den Startschuss zum ersten Schulduathlon in Stralsund. Die Erst- und Zweitklässler hatten eine Laufstrecke von 500 Metern und eine Fahrradstrecke von 1000 Metern zu absolvieren. Die Dritt- und Viertklässler rannten 1000 Meter und legten 3000 Meter auf dem Rad zurück.

Die Idee kam von Schulleiterin Christine Koch und „Ironman“ Michael Kruse aus Schwerin. „Ich war im vergangenen Jahr zum Kindertag hier und da haben wir darüber gesprochen“, sagte der 43-jährige Triathlet. Gestern stand er mit Rat und Tat zur Seite. Ebenso halfen viele Eltern als Streckenposten und beim Wechsel auf die Zweiräder. Die Polizei

sorgte für Sicherheit auf der Strecke entlang des Frankenteichs. Insgesamt wurden 24 Pokale verliehen. Außerdem gab es Teilnehmerurkunden und Trinkflaschen für alle. Unterstützt wurde der Wettkampf von der DAK, der AOK und dem Internationalen Bund.

„War anstrengend“, kommentierte die siebenjährige Charlotte Wahl den Wettkampf. Aber die Mühen hatten sich für sie gelohnt. Immerhin war sie in ihrer Altersgruppe die Beste. Gar nicht zugebraut hatte ihr so eine Leistung Schwester Johanne aus der vierten Klasse. Begeistert war Jan Jacob aus der 4 a. Er begleitete seinen jüngeren Bruder Jonas sogar das letzte Stück auf der Laufstrecke. „Wir sind beide sportlich gut drauf“, sagte der Zehnjährige. I. E.

Gruppenfoto der Kinder vom 1. Schulduathlon
Foto: Michael Kruse



Start zum 1. Stralsunder Schulduathlon. Die Klappe bediente OB Alexander Badrow.
Foto: I. E.